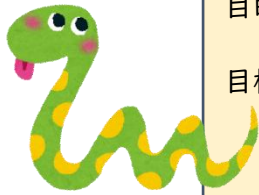


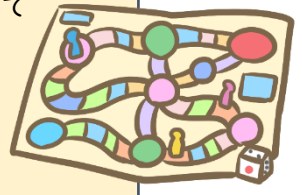
第4回 新採用者フォローアップ研修 報告書

2025年1月16日、20日の2日間で開催しました



目的: 新人看護師が同期の仲間と一緒に、それぞれの目指す看護師像に向かって成長することができる

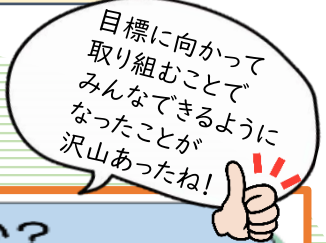
- 目標:
1. 自己目標に対する取り組みを語ることができる
 2. 同期と成長を認め合うことができる
 3. 同期と語り合うことでストレスが緩和できる
 4. 現在の自分をみつめなおし、具体的な目標を設定することができる



●目標、行動計画の評価

若葉シート 1年後、結果はどうなりましたか?

を共有しました



若葉シート

4月のオリエンテーションで立てた目標	1年後、結果はどうなりましたか?
4月のオリエンテーションで立てた目標	1年後、結果はどうなりましたか?

1年後 結果はどうなりましたか?

- ・処置や看護技術など1人でできることが増えた
 - ・時間配分や、優先順位を考えて業務をこなすことができるようになった
 - ・アセスメントを踏まえた報告・連絡・相談ができるようになった
 - ・失敗を繰り返さないように対策を考えて実行できるようになった
 - ・社会人として必要な礼儀とマナーを身につけた
 - ・不安な時に気兼ねなく先輩に相談できる関係づくりができた
 - ・オン・オフを切り替えて生活することができるようになった
- etc.



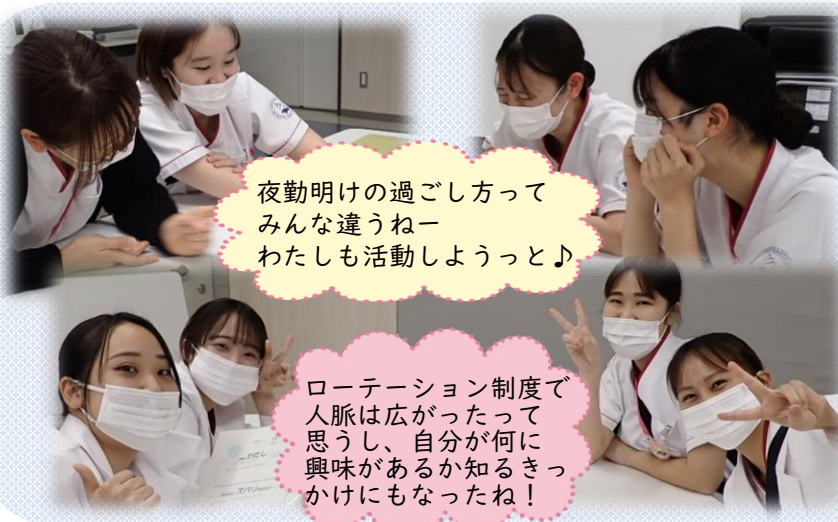
●1年後もしくは3年後のキャリアビジョンを描く

- ・患者さんの生活背景を見据えたアセスメントができる
- ・先輩のように頼られる看護師になる
- ・後輩のサポートができる
- ・興味のある分野の研修に積極的に参加し、スキルアップを目指す
- ・認定看護師の資格取得に向け経験を積み、知識と技術を身につける etc.



●すごろくトークを通して同期と一年を振り返りました

※すごろくトークとは、サイコロを振って出た目に従って駒を進め、お題に沿った会話をする



夜勤明けの過ごし方ってみんな違うねー わたしも活動しようっと♪

ローテーション制度で人脈は広がったって思うし、自分が何に興味があるか知るきっかけにもなったね!

尊敬する人は、先輩! 知識は豊富だし、どんな時も優しく教えてくれた



実地指導者はじめ、部署の皆様へ

第1クール、第2クールを経て、2月から固定配置となります。入職してからを振り返り、皆様から多くのことを教えていただいたことで自分が成長したことを実感していました。これからも長崎大学病院の看護師の一員として、奮闘していきますので引き続きご支援の程、よろしくお願いいたします。

皆さんすごく成長していますね。「なりたい姿」「目指しているもの」に近づけるように気負わず周りへの感謝も忘れずにこれからも同期と支え合いながら一步一步歩んでください。



教育担当
宮原副看護部長